

2Aroma : synergie & santé au naturel

Julien Anfriani Pinna et Sandra Sampo sont « passionnés & convaincus par les bienfaits que peuvent procurer les huiles essentielles et l'Aromathérapie ». C'est tout naturellement qu'ils ont souhaité réunir leurs compétences et de cette synergie est né le concept 2Aroma, avec deux lieux pour vous recevoir :

- le Cabinet Conseil & Vente d'Aromathérapie qui s'est ouvert en Avril 2017 à Sarrola Carcopino, au rond-point de Baléone, côté collège Effrico III
- et la Boutique 2Aroma, ouverte depuis le 1^{er} Juillet 2017 et située 27, rue Bonaparte à Ajaccio. Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi : 9h-11h et 16-19h ; le samedi : 9h-19h.

Après leur avoir rendu visite en Avril lors de l'ouverture du cabinet conseil, le premier Juillet, pour l'ouverture de la boutique, j'ai parcouru la rue Bonaparte en ayant hâte d'arriver au numéro 27 ! C'est là que j'ai reçu un accueil très chaleureux de la part de Sandra et de Julien, qui ont bien volontiers accepté de jouer le jeu des questions-réponses qui leur était proposé !



Bonjour Sandra, bonjour Julien, pouvez-vous nous parler de votre Cabinet Conseil & Vente d'Aromathérapie sur Ajaccio ? Depuis quand le Cabinet 2Aroma est-il ouvert ? Que pouvez-vous nous dire à propos de ces premiers mois d'ouverture ?

Julien : Tout a commencé par une bronchite. Je ne voulais pas utiliser de médicaments pour me soigner. Mon amie Sandra m'a conseillé un mélange d'huiles essentielles que j'ai suivi et qui a été très efficace. Cela m'a surpris et du coup intéressé. Je me suis donc renseigné et j'ai suivi une initiation puis une formation complète d'aromathérapeute. Souhaitant réaliser une reconversion professionnelle, j'ai décidé de me lancer et de créer la société 2Aroma.

L'ouverture du Cabinet conseil 2Aroma, en Avril 2017, m'a permis de rencontrer des gens passionnants et de mettre en pratique, lors des consultations conseils, ce que j'avais appris. J'ai été aidé par Sandra, diététicienne nutritionniste mais surtout utilisatrice chevronnée ayant une formation complète en aromathérapie, qui a un réel rôle de conseillère et d'experte dans mon activité.

Le projet initial était de fabriquer des préparations artisanales d'aromathérapie en lien avec les consultations conseils, pour permettre aux gens de pouvoir les acheter directement. Mais le local ne permettant pas de mettre en place un vrai laboratoire de fabrication, j'ai mis ce projet en standby et me suis tourné vers des produits naturels de qualité déjà existants que je propose aujourd'hui à la vente.

En parallèle des consultations conseil et de la vente, j'organise, à la demande de clients, des réunions à domicile où je viens présenter différentes préparations que les gens peuvent directement sentir, tester et acheter.

Comme tout commencement d'une activité, ces premiers mois ont été passionnants mais complexes, tant au niveau organisationnel (trouver le local, l'aménager, créer une page Facebook et un site pour se faire connaître, etc.) qu'administrativement. A ce titre, je tiens à remercier mes amis qui se sont investis, les professionnels de la Chambre du Commerce ainsi que ceux de Corsactive qui m'ont aidé pour les démarches et les financements pour l'ouverture de la Boutique.

Pourquoi avoir choisi ce nom : 2Aroma ?

Julien : Pour le nom, je voulais rester simple : dans mon esprit, nous sommes 2 aromathérapeutes qui travaillons en Corse du sud (2A) donc la « synergie » de tout cela a donné 2Aroma.

Quels sont vos parcours et formations à tous les deux ?

Sandra : je suis diététicienne nutritionniste et possède un D.U de psychologie de l'adolescent. Je partage mon temps entre le cabinet libéral et l'hôpital en oncologie.

La formation en aromathérapie que j'ai faite il y a déjà 2 ans m'a permis de travailler en synergie avec les huiles essentielles qui sont, pour moi, une approche plus naturelle pour améliorer certains inconforts et même certains terrains fragiles.

En ce qui me concerne, je me soigne depuis longtemps, et mes filles aussi, uniquement par l'aromathérapie associée à une alimentation saine et équilibrée et les résultats sont sans équivoques. Il me paraît alors évident de continuer à me former et essayer d'améliorer cette approche de bon sens pour apporter à ceux que cela intéresse un peu de mes connaissances, et surtout beaucoup de partages et de belles rencontres (comme celle avec Julien).

Julien : pour ma part, je ne suis pas issu du monde de la santé. J'ai eu envie de faire cette reconversion professionnelle pour mon épanouissement personnel et par réelle conviction du bien fondé de ma démarche.

Etant très ouvert et à l'écoute des gens, je voulais offrir plus que des services aux gens. Quelque chose manquait à ma vie. J'ai eu envie de changer ma façon d'envisager mon avenir professionnel et donc de travailler.

La solution a été de me tourner vers une formation enrichissante intellectuellement et humainement, et de monter mon projet.

Qu'est-ce qui vous a donné envie de travailler ensemble ?

Julien : Réaliser ce genre de projet seul est très compliqué. On se remet en question, on doute, on hésite, on tâtonne et parfois on se décourage. Le fait d'avoir une épaulement, parfois des avis contraires et une écoute bienveillante m'a permis de poursuivre et de continuer dans cette voie. On ne travaille pas ensemble : on échange ensemble. L'expérience de Sandra et son amitié ont nourri ma petite expérience et mon projet : notre collaboration officieuse n'en est que plus passionnante.

Nous avons d'ailleurs en projet de monter des ateliers associant l'alimentation équilibrée et les propriétés des huiles essentielles. Et peut-être réaliser ensemble nos propres recettes de produits d'aromathérapie ? Un livre de recettes ? L'avenir nous le dira.

Sandra : Julien est très dynamique, passionné par ce qu'il fait, plein d'énergie positive et partager ce projet avec lui est un bonheur (et nous avons plein de points communs... évidemment !). Je suis heureuse et le remercie mille fois d'avoir pensé à moi pour cette belle aventure.

Quel type de clientèle recevez-vous au cabinet ?

Julien : Je reçois des personnes qui ont une histoire, un vécu, des expériences avec différents types de médecines et qui cherchent une alternative aux traitements classiques qui ont trop d'effets secondaires ou bien plus du tout d'efficacité. Ou au contraire des gens connaissant très bien les médecines douces et l'aromathérapie, et c'est un bonheur d'échanger avec eux. Je les écoute, les redirige vers un médecin ou un spécialiste si besoin, et j'essaie de répondre au mieux à leurs besoins, en insistant toujours sur l'importance de la bonne utilisation des huiles essentielles.

Avez-vous une anecdote (amusante de préférence) à nous raconter ?

Julien : Une demande de conseils pour fabriquer son propre lubrifiant peut-être...

Que pouvez-vous nous dire au sujet de l'aromathérapie ?

Julien : Pour ma part, c'est l'utilisation de l'essence de la plante, de ses molécules pour soigner. C'est associer les composés aromatiques qui sont extraits des plantes pour rester en bonne santé, faire entrer en synergie ce que nous offre la nature, les huiles essentielles et végétales, pour notre bien-être.

C'est de la chimie associée au savoir s'écouter et prendre le temps de se soigner. Car l'aromathérapie n'est pas de la magie, il ne suffit pas d'appliquer une crème et hop c'est fini, même si ça peut arriver avec certaines préparations. Il faut au moins une semaine d'application quotidienne pour observer un résultat. Mais c'est réellement efficace : il suffit de tester pour être convaincu !

Sandra : Les énergies sont réelles, il faut juste bien les choisir : chacune d'entre elles a des propriétés spécifiques et leur utilisation est propre à chaque personne. Elles ne doivent pas être appliquées sans réfléchir.

Cette utilisation ne se substitue pas à la médecine classique mais elle permet d'apporter de façon naturelle et sans danger (car maîtrisée) une réponse saine et parfois rapide à des personnes de plus en plus informées.

Comment se passe une consultation individuelle ?

Julien : Je fais une fiche complète personnalisée pour mieux connaître la personne (âge, problèmes de santé, allergies, etc.) et ses besoins. Pour toute indication thérapeutique ou tout traitement par voie orale, je redirige vers un médecin traitant ou spécialisé (dermatologue, endocrinologue, gastro-entérologue, etc.).

Je propose ensuite une ou plusieurs formulations (association ou « synergie » d'huiles essentielles) que la personne pourra faire elle-même ou des produits correspondants que j'ai à la vente.

Pour quels types de problématiques vient-on plus fréquemment vous consulter ?

Julien : Je n'ai pas un grand recul mais actuellement ce sont majoritairement des femmes pour des problèmes cutanés ou de bouffées de chaleur, des jambes lourdes, etc. Certaines souhaitent moins de cellulite ou ont des problèmes digestifs souvent liés à l'alimentation et le manque d'activité physique : c'est là que je les redirige vers Sandra.

Pourquoi avoir choisi d'ouvrir si rapidement une boutique en plus du cabinet conseil ?

Julien : Le cabinet conseil est parfait pour faire des consultations. Mais ayant de plus en plus de personnes intéressées par les produits et ayant envie, personnellement, de proposer encore plus de choses en lien avec la santé au naturel (thés, gemmothérapie, diffuseurs, etc.), il m'a semblé logique d'ouvrir une vraie boutique.

En quoi ces 2 lieux (Baléone et centre-ville d'Ajaccio) sont-ils stratégiques ?

Julien : Le cabinet conseil situé au rond-point de Baléone, dans le nouveau bâtiment à gauche du collège de Baléone, est idéalement situé pour accueillir les personnes, circulant et/ou habitant en périphérie d'Ajaccio, ne souhaitant pas entrer dans le centre-ville.

Il est dans le nouveau centre A Stella regroupant plusieurs professionnels de la santé (kinésithérapeute, vétérinaire, laboratoire d'analyses, magnétiseuse, pédicure, etc.), facile d'accès, en bord de route, avec un grand parking. Il est regroupé avec un cabinet d'ostéopathe et Sandra, diététicienne nutritionniste, le partage avec moi pour ses consultations.

Ce qui permet dans un même lieu de voir différents spécialistes.

En ce qui concerne la Boutique 2Aroma, j'ai longuement hésité mais mon choix s'est porté sur un beau local situé 27 Rue Bonaparte, en face du Petit Cheval Blanc. Elle est située dans le vieux centre historique et permet d'accueillir aussi bien les touristes curieux que les ajaciens intéressés.

Elle se compose de 3 espaces : la partie vente et le bar, l'espace détente et enfin la cuisine pour y organiser les ateliers. J'ai essayé d'y créer une ambiance accueillante qui me ressemble.

Quels types de produits proposez-vous dans la boutique ?

Julien : C'est un lieu de vente de différents produits naturels d'aromathérapie et de gemmothérapie (phytothérapie par les bourgeons) mais également un lieu de détente. Vous pouvez y déguster des thés ou des tisanes bio et des boissons corses, tout en consultant gratuitement un livre sur la santé au naturel. Vous pouvez y acheter un large choix de préparations cosmétiques bio ou pour la maison (diffuseurs, sprays d'ambiance, etc.), ainsi que les différents thés ou tisanes bio et des miels corses AOP (Alata).

Sandra : C'est un merveilleux lieu pour se détendre, plein de charme, le décor invite à la zénitude, on se sent bien, c'est convivial et les énergies sont très positives.

Comment se fait la sélection des gammes de produits ?

Julien : Pour les produits corses, la sélection est issue de mes rencontres, de mon expérience et de celle des clients. Mais avant tout, c'est la qualité qui est primordiale (label bio, AOP, etc.). Les huiles et préparations des distillateurs locaux étant disponibles dans de nombreux lieux de vente de la région ajacienne, j'ai voulu me différencier un peu en choisissant de travailler avec Intimu (du Cap Corse) et Solyvia (de Ghisonaccia), qui proposent une belle gamme de produits naturels et bio.

Pour ceux n'existant pas en Corse, j'ai choisi de travailler avec des fabricants français ayant la même exigence de qualité et qui possèdent le label bio (Finessence, Saint Hilaire, Baronny's et Huiles et sens).

Je m'adapte également aux demandes des clients.

Que pouvez-vous nous dire au sujet des préparations cosmétiques bio corses ?

Julien : Ce sont des produits certifiés issus de l'agriculture biologique corse. Les gammes Solyvia et Intimu me permettent de proposer un large choix de qualité et les packagings sont sympas.

Pouvez-vous nous parler de vos ateliers liés à l'Aromathérapie et aux produits naturels ?

Julien : En plus des ateliers culinaires d'aromathérapie, le projet est de permettre à toutes et tous de fabriquer soi-même des préparations naturelles, telles que des crèmes de soin ou des savons. Les thèmes sont multiples et vont dépendre un peu de mes envies et de la demande des clients.

Quels sont vos objectifs, nouveautés et projets à venir ?

Julien : A long terme, je vais essayer de finaliser le projet de laboratoire de fabrication artisanale pour pouvoir créer et vendre nos propres produits.

A court terme, j'ai envie que la boutique soit un lieu d'échanges, de présentation de différentes techniques, de petites conférences de différentes spécialités dans le domaine de la santé au naturel. Je suis entrain d'organiser tout cela pour septembre et il suffira de suivre la page ou le site 2Aroma pour être informé de tous ces évènements.

Pour finir, que diriez-vous pour inviter davantage de personnes à découvrir l'aromathérapie, ou encore la gemmothérapie et de façon générale la santé & le bien-être au naturel ?

Julien : Il suffit de suivre l'actualité et les différentes études remettant en question la médecine allopathique. Il y a, comme dans tout, du bon et malheureusement du mauvais. Je pense qu'il y a peu de risques, si on suit bien les recommandations d'utilisation, de tester, en plus, différentes médecines traditionnelles et naturelles. Surtout dans le domaine de la prévention.

Le retour au naturel n'est pas qu'un effet de mode : nos ancêtres, nos grands-parents avaient du bon sens et en utilisant des produits naturels, on n'invente rien, on utilise seulement « naturellement » ce qu'ils nous ont transmis.

Un grand MERCI à Sandra et à Julien pour ces réponses inspirées !

Et pour suivre l'actualité de 2Aroma, vous avez le choix :

Soit la page Facebook : [2Aroma - Aromathérapie Ajaccio](#)

Soit le Site web : <https://conseil2aroma.wixsite.com/ajaccio>

Pour contacter Julien Anfriani Pinna :

E-mail : conseil.2aroma@gmail.com

Portable : 07 89 90 85 52

& pour contacter Sandra Sampo :

E-mail : sandrasampo@outlook.fr

Portable : 06 18 41 87 64

Voir aussi la vidéo réalisée à partir des photos mises en ligne sur la page Facebook 2Aroma - Aromathérapie Ajaccio : [2Aroma en images](#)

[Cécile Belmont Battesti](#)

A noter, cet article est consultable en ligne

Sur le site Media Corsica : [2Aroma : synergie & santé au naturel](#)